

| Aktivitetsplan for september 2026<br>Rosenhaven |             |                                     |                            |
|-------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------|----------------------------|
| Dato:                                           | Tidspunkt:  | Aktiviteter:                        | Mødested:                  |
| Uge 36                                          |             |                                     |                            |
| 1/9                                             | 10.30-11.30 | Hockey tirsdag                      | Træningsrummet             |
| 2/9                                             | 10.30-11.30 | Yoga for alle                       | Træningsrummet             |
|                                                 | 14.00-15.00 | Damegruppe                          | Aktivitetsrummet           |
| 3/9                                             | 14.00-15.00 | Høstkoncert med Cajun Caveband      | Caféen                     |
| 4/9                                             | 10.00-11.00 | Besøgshund Leo kommer forbi         | Afdelingerne               |
|                                                 | 10.30-11.30 | Wellness & manicure                 | Aktivitetsrummet           |
|                                                 | 13.30-14.30 | Oplæsning                           | Violen                     |
| Uge 37                                          |             |                                     |                            |
| 7/9                                             | 10.00-11.30 | Udflugt for en lille gruppe beboere | Dyregården                 |
|                                                 | 14.00-15.00 | Efterårs quiz                       | Aktivitetsrummet           |
| 8/9                                             | 10.30-11.30 | Hockey tirsdag                      | Træningsrummet             |
|                                                 | 14.00-15.00 | Musik med Christian & hans guitar   | Caféen                     |
| 9/9                                             | 10.30-11.30 | Yoga for alle                       | Træningsrummet             |
|                                                 | 15.30-16.30 | Teaterforestilling                  | Caféen                     |
| 10/9                                            | 10.00-14.00 | Udflugt for en lille gruppe beboere | Zoologisk have             |
| 11/9                                            | 10.00-11.00 | Besøgshund Leo kommer forbi         | Afdelingerne               |
|                                                 | 13.30-14.30 | Oplæsning                           | Anemonen                   |
| Uge 38                                          |             |                                     |                            |
| 14/9                                            | 10.30-11.30 | Mindfulness - Skal ikke stå         | Aktivitetsrummet           |
| 15/9                                            | 10.30-11.30 | Hockey tirsdag                      | Træningsrummet             |
|                                                 | 13.30-14.30 | Bankospil                           | Caféen                     |
| 16/9                                            | 10.30-12.00 | Udflugt for en lille gruppe beboere | Ballerup museum            |
|                                                 | 14.00-15.00 | Damegruppe                          | Aktivitetsrummet/Terrassen |
| 17/9                                            | 10.00-12.00 | Udflugt for en lille gruppe beboere | Smørum Gamle skole         |
|                                                 | 13.30-14.30 | Højskolesang for alle               | Anemonen                   |
| 18/9                                            | 10.00-11.00 | Besøgshund Leo kommer forbi         | Afdelingerne               |
|                                                 | 10.30-11.30 | Yoga for alle                       | Træningsrummet             |
|                                                 | 13.30-14.30 | Oplæsning                           | Liljen                     |
| Uge 39                                          |             |                                     |                            |
| 21/9                                            | 10.30-11.30 | Højskolesang                        | Violen                     |
| 22/9                                            | 10.00-12.00 | Udflugt for en lille gruppe beboere | Ballerup posthus           |
|                                                 | 14.00-14.30 | Gudstjeneste                        | Caféen                     |
| 23/9                                            | 10.30-12.00 | Bålhygge                            | Ellekilde byggelegeplads   |
|                                                 | 14.00-15.00 | Damegruppe                          | Aktivitetsrummet           |
| 24/9                                            | 10.00-12.00 | Udflugt for en lille gruppe beboere | Ballerup museum            |
|                                                 | 13.30-15.00 | Fællessang med Kim                  | Caféen                     |
| 25/9                                            | 10.00-11.00 | Besøgshund Leo kommer forbi         | Afdelingerne               |
| Uge 40                                          |             |                                     |                            |
| 28/9                                            | 13.30-14.30 | Mandegruppe                         | Aktivitetsrummet           |
| 29/9                                            | 10.30-11.30 | Hockey tirsdag                      | Træningsrummet             |
|                                                 | 13.30-14.30 | Giro 413 med barvogn for alle       | Violen                     |
| 30/9                                            | 10.30-11.30 | Yoga for alle                       | Træningsrummet             |
|                                                 | 14.00-15.00 | Damegruppe                          | Aktivitetsrummet           |

Der skal tages forbehold for løbende ændringer.

Følg med på vores hjemmeside, info-skærm, samt hængende opslag ude på afdelingerne.

Stolegymnastik hver mandag kl. 10.30-11.45 for Liljen & Klokkeblomstens beboere  
& hver torsdag kl. 11.00-11.45 for Violen & Anemones beboere.  
Det finder sted i træningslokalet, på 1. sal.

Nada café hver mandag & onsdag fra kl. 14.00-15.00 på Anemonen  
& hver tirsdag & torsdag fra kl. 14.00-15.00 på Klokkeblomst.

*Der skal tages forbehold for løbende ændringer.*

*Følg med på vores hjemmeside, info-skærm, samt hængende opslag ude på afdelingerne.*