Aktivitetsplan for november 2026
Rosenhaven

Dato:	Tidspunkt:	Aktiviteter:	Mødested:
Uge 45			
2/11	10.00-12.00	Hent mos i skoven med en lille gruppe	Udflugt til Harreskoven
	13.30-14.30	Mandeklub	Aktivitetsrummet
3/11	10.00-12.00	Udflugt for en lille gruppe beboere	Skovlunde kulturhus
	14.00-14.45	Harmonika	Caféen
4/11	10.30-11.30	Yoga for alle	Træningsrummet
	14.00-15.00	Damegruppe	Aktivitetsrummet
5/11	10.00-14.30	Herretur	Udflugt til Egholm
6/11	10.30-12.00	Wellness og håndmassage	Aktivitetsrummet
	13.30-14.30	Oplæsning for alle	Liljen
8/11	10.00-11.00	Besøgshunden Leo kommer forbi	Afdelingerne
Uge 46			
9/11	10.30-11.30	Kortspil	Aktivitetsrummet
	13.30-14.30	Mandeklub	Aktivitetsrummet
10/11	10.30-12.00	Krea værksted	Aktivitetsrummet
	14.00-15.00	Christian med guitaren	Caféen
11/11	10.30-11.30	Yoga for alle	Træningsrummet
	14.00-15.00	Damegruppe	Aktivitetsrummet
12/10	13.30-14.30	Banko	Caféen
13/11	13.30-14.30	Oplæsning for alle	Klokkeblomst
15/11	10.00-11.00	Besøgshunden Leo kommer forbi	Afdelingerne
Uge 47			
16/11	10.30-12.00	Jule Krea værksted	Aktivitetsrummet
	13.30-14.30	Mandeklub	Aktivitetsrummet
17/11	11.00-12.00	Hockey for alle	Træningsrummet
	14.00-14.30	Gudstjeneste	Caféen
18/11	10.30-11.30	Yoga for alle	Træningsrummet
	14.00-15.00	Damegruppe	Aktivitetsrummet
19/11	10.30-13.00	Udflugt for en lille gruppe beboere	Rødovre Centrum
	14.00-15.00	Fællessang fra Højskolesangbogen	Anemonen
20/11	10.00-12.00	Juleforestilling	Skovlunde kulturhus
	13.30-14.30	Oplæsning for alle	Violen
22/11	10.00-11.00	Besøgshunden Leo kommer forbi	Afdelingerne
Uge 48			
23/10	13.30-14.30	Mandeklub	Aktivitetsrummet
24/11	10.30-11.30	Hockey for alle	Træningsrummet
	15.30-16.30	Teaterforestilling ”Kys & vinyl”	Caféen
25/11	11.00-12.00	Yoga for alle	Træningsrummet
	15.00-17.00	Julehygge	Caféen
26/11	13.30-14.30	Fællessang med Kim	Caféen
27/11	10.30-11.30	Kortspil	Aktivitetsrummet
	13.30-14.30	Oplæsning	Anemonen
		Uge 49	
30/11	13.30-14.30	Mandeklub	Aktivitetsrummet

Der skal tages forbehold for løbende ændringer.

Følg med på vores hjemmeside, info-skærm, samt hængende opslag ude på afdelingerne.

Stolegymnastik hver mandag kl. 10.30-11.45 for Liljen & Klokkeblomstens beboere
& hver torsdag kl. 11.00-11.45 for Violen & Anemones beboere.
Det finder sted i træningslokalet, på 1. sal.

Nada café hver mandag & onsdag fra kl. 14.00-15.00 på Anemonen
& hver tirsdag & torsdag fra kl. 14.00-15.00 på Klokkeblomst.

Der skal tages forbehold for løbende ændringer.

Følg med på vores hjemmeside, info-skærm, samt hængende opslag ude på afdelingerne.